

# 児島マリンプール



〒711-0912 倉敷市児島小川町3697-2  
 TEL : 086-472-0133 FAX : 086-472-0226  
 HP : [http://www3.kct.ne.jp/~kojima\\_marine/](http://www3.kct.ne.jp/~kojima_marine/)

< 受付期間 > 期間厳守でお願いします。

9/2(月)~ **9/22(日)迄**

< 開催日 >

10月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日程の都合により、11月25日より12・1月期がスタートします

- ※ 期間が1ヶ月の教室は、参加月の前月末までに申込んでください。
- ※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なく、その都度申込みください。
- ※ 総合型(トレーニング室)の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。
- ※ **A・Bクラスは途中休会されると、新規扱いになります。**
- ※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲で保障します。
- ※ 警報が発令されている場合は休館になることがあります。
- ※ 担当コーチは変更になる場合があります。

< プールレッスン スケジュール >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		簡単ストレッチ 9:10~25	簡単ストレッチ 9:10~25		水球 *15分前集合	競泳
4種目 9:30~10:30 (9月体験のみ)	初心者 10:00~11:00 (9月体験のみ)	初心者 10:00~11:00 (9月体験のみ)	ステップアップ 9:30~10:30 (9月体験のみ)		こども ①9:30~10:30 A山本 B原 C D前川	
ステップアップ 11:00~12:00 (9月体験のみ)	楽しくシンクロ 11:00~12:00 戸田		4種目 11:00~12:00 (9月体験のみ)	ステップアップ 11:00~12:00 (9月体験のみ)	②10:30~11:30 E原 F山本 G前川	スタート練習 11:30~11:50
初心者 13:30~14:30 (9月体験のみ)	4種目 13:30~14:30 (9月体験のみ)		マスターズ 13:30~14:30 (9月体験のみ)	4種目 13:30~14:30 (9月体験のみ)		
	*15分前集合	スタート練習 14:00~14:20	*15分前集合	*15分前集合	シンクロ 14:30~17:30	水球 14:30~17:30
競泳 17:30~19:30	こども ①16:30~17:30 A 籾内 B 三島 C 小林 D 前川 Jr 小河原 ②17:30~18:30 E 三島 F 小林 G 前川 育 小河原	こども ①16:30~17:30 A 小林 B 原 C 籾内 D 前川	こども ①16:30~17:30 A 原 B 籾内 C 三島 D 山本 Jr 小河原 ②17:30~18:30 E 小林 F 前川 G 原	こども ①16:30~17:30 A 山本 B 三島 C 籾内 D 小林 Jr 小河原 ②17:30~18:30 E 山本 F 籾内 G 小林 育 小河原	競泳 17:30~19:30	シンクロ 16:00~19:00
	シンクロ 18:00~20:00	水球 18:00~20:00	競泳 18:00~20:00 小河原	水球 18:00~20:00		
	競泳 18:00~20:00	シンクロ 18:00~20:00		競泳 18:00~20:00	4種目 20:00~21:00 (9月体験のみ)	泳力アップ 20:00~21:00 (9月体験のみ)

< 料金表 >

教室	回数	受講料	更新期間	定員
大人水泳	週1回(全7回)	3,000	2ヵ月	各15
楽しくシンクロ(成人)	週1回(月4回程度)	4,200	1ヵ月	15
体験レッスン	9月限定(1回ごと)	500	1回	
こども水泳①②	週1回(全7回)	4,900	2ヵ月	各50程度
	週2回(全14回)	6,200		
短期水泳教室	全4回	2,900	その都度	各40程度
育成、育成Jr	週4~6回程度	4,700	1ヵ月	
競泳 シンクロ 水球	(別紙にて毎月案内)	6,200		