

< 受付期間 >

期間厳守でお願いします。

7/1(水)～7/26(日) **〆切**

< 開催日 >

★レッスン開催日

2026年 8月

月	火	水	木	金	土	日
					1 教室のみ開催 ★	2 水球国体予選
3	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 飛
10	11 ★	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16 飛
17	18 ★	19 ★	20 ★	21 ★	22 ★	23 Jrトライ SON大会
24	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 飛
31						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 県学童
7 ★大人のみ	8 ★	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★テ	13 飛
14 ★大人のみ	15 ★テ	16 ★テ	17 ★テ	18 ★テ	19 ★	20 高校新人
21 マリンスポーツ フェスティバル	22 ★	23 ★	24 ★	25 ★	26 U18	27 U18
28	29	30				

※ 担当コーチは変更になる場合があります。

※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なくその都度申込みください。

※ 総合型(トレーニング室)の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。

※ **申込〆切後の返金はありません。**

※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲内で保障します。

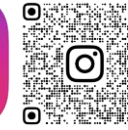
※ 気象状況により休講や休館になることがあります。

2026年
6月
配布

な ま え

ようび

クラス



< プールレッスン スケジュール >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					* 15分前集合 こども ①9:30～10:30 A 長谷川 B 小河原 C 大江 D 荒金 ②10:30～11:30 E 大江 F 小河原 G 長谷川 H 荒金	チャレンジ S級 競泳飛込練習 11:30～11:50
4種目 9:30～10:30 森	初心者 10:00～11:00 山本	初心者 10:00～11:00 長谷川	ステップアップ 9:30～10:30 長谷川			
ステップアップ 11:00～12:00 森	ステップアップ 11:00～12:00 山本		4種目 11:00～12:00 長谷川	ステップアップ 11:00～12:00 山本		
初心者 13:30～14:30 大江	4種目 13:30～14:30 小河原	競泳飛込練習 14:00～14:20	マスターズ 13:30～14:30 小河原	4種目 13:30～14:30 山本		
マスターズ 14:30～15:30 大江	* 15分前集合 こども ①16:30～17:30 A 長谷川 B 小河原 C 合田 D 大江 ②17:30～18:30 E 小河原 F 合田 G 長谷川 H 大江 18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	* 15分前集合 こども ①16:30～17:30 A 山本 B 森 C 合田 D 長谷川 ②17:30～18:30 E 山本 F 長谷川 G 森 H 合田 18:00～20:00 S 長谷川	* 15分前集合 こども ①16:30～17:30 A 山本 B 長谷川 C 大江 D 小河原 ②17:30～18:30 E 長谷川 F 小河原 G 山本 H 大江 18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	* 15分前集合 こども ①16:30～17:30 A 森 B 長谷川 C 小河原 D 山本 ②17:30～18:30 E 小河原 F 長谷川 G 森 H 山本 18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	S 17:30～19:30 長谷川 泳力アップ 19:30～20:30 長谷川	

< 料金表 >

教室	回数	受講料	更新期間	定員
大人水泳	週1回(全7回)	3,000	2ヵ月	各15名
体験レッスン	9月限定(1回ごと)	500	1回	
こども水泳①②	週1回(全7回)	6,900	2ヵ月	各50程度
	こどもフリー	7,900		
	S級以上	7,900		
短期水泳教室	全4回	4,000	その都度	各40程度