

< 受付期間 >

期間厳守でお願いします。

5/2(金)～5/31(土) 〆切

< 開催日 >

★レッスン開催日

6月						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
★	★	★	★	★	★	飛
9	10	11	12	13	14	15
★	★	★	★	★	★	競技会
16	17	18	19	20	21	22
★	★	★	★	★	★	飛
23	24	25	26	27	28	29
★	★	★	★	★	★	飛
30	/	/	/	/	/	/

7月						
月	火	水	木	金	土	日
/	1	2	3	4	5	6
/	★	★	★	★	★	競技会
7	8	9	10	11	12	13
★	★テ	★テ	★テ	★テ	★テ	飛
14	15	16	17	18	19	20
★	★	★	★	★	★	飛
21	22	23	24	25	26	27
	← 夏子ども短期水泳教室 →					飛
28	29	30	31	/	/	/

テスト週の振替えについてご注意ください
詳しくは、スイミングファイル参照

- ※ 担当コーチは変更になる場合があります。
- ※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なくその都度申込みください。
- ※ 総合型(トレーニング室)の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。

※ 申込〆切後の返金はありません。

- ※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲内で保障します。
- ※ 気象状況により休講や休館になることがあります。

6・7月プール教室予定



< プールレッスン スケジュール >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					*15分前集合	競泳
4種目 9:30～10:30 小林	初心者 10:00～11:00 山本	初心者 10:00～11:00 長谷川	ステップアップ 9:30～10:30 長谷川		こども ①9:30～10:30 A 小林 B 長谷川 C 大江 D 小河原	
ステップアップ 11:00～12:00 小林	ステップアップ 11:00～12:00 山本		4種目 11:00～12:00 長谷川	ステップアップ 11:00～12:00 山本	②10:30～11:30 E 大江 F 小林 G 長谷川 H 小河原	競泳飛込練習 11:30～11:50
初心者 13:30～14:30 大江	4種目 13:30～14:30 小河原	競泳飛込練習 14:00～14:20	マスターズ 13:30～14:30 小河原	4種目 13:30～14:30 小林		
マスターズ 14:30～15:30 大江	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合		
	こども ①16:30～17:30 A 長谷川 B 小林 C 小河原 D 大江	こども ①16:30～17:30 A 長谷川 B 森 C 山本 D 小林	こども ①16:30～17:30 A 山本 B 長谷川 C 大江 D 小河原	こども ①16:30～17:30 A 森 B 小林 C 長谷川 D 山本		
	②17:30～18:30 E 小林 F 大江 G 長谷川 H 小河原	②17:30～18:30 E 森 F 小林 G 山本 H 長谷川	②17:30～18:30 E 山本 F 大江 G 長谷川 H 小河原	②17:30～18:30 E 小林 F 森 G 山本 H 長谷川	S1・S2 17:30～19:30 長谷川	
	S1・S2 18:00～20:00 長谷川・小河原	S1・S2 18:00～20:00 長谷川	S1・S2 18:00～20:00 長谷川・小河原	S1・S2 18:00～20:00 長谷川	泳力アップ 19:30～20:30 長谷川	

< 料金表 >

教室	回数	受講料	更新期間	定員
大人水泳	週1回(全7回)	3,000	2ヵ月	各15名
体験レッスン	9月限定(1回ごと)	500	1回	
こども水泳①②	週1回(全7回)	6,900	2ヵ月	各50程度
	こどもフリー	7,900		
	S級以上	7,900		
短期水泳教室	全4回	4,000	その都度	各40程度