

< 受付期間 >

期間厳守でお願いします。

9/1(月)~9/26(金) 〆切

< 開催日 >

★レッスン開催日

10月							
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
		点検等のため休館(10月1日~10月5日)					
6	7	8	9	10	11	12	
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛	
13	14	15	16	17	18	19	
★大人のみ	★	★	★	★	★	秋エージ記録会	
20	21	22	23	24	25	26	
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛	
27	28	29	30	31			
★大人のみ	★	★	★	★			

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					★	飛
3	4	5	6	7	8	9
★大人のみ	★	★	★	★	★	SC対抗
10	11	12	13	14	15	16
★大人のみ	★テ	★テ	★テ	★テ	★テ	飛
17	18	19	20	21	22	23
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛
24	25	26	27	28	29	30
		飛				岡山県マスターズ

テスト週の振替えについてご注意ください
詳しくは、スイミングファイル参照

- ※ 担当コーチは変更になる場合があります。
- ※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なくその都度申込みください。
- ※ 総合型(トレーニング室)の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。

※ 申込〆切後の返金はありません。

- ※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲内で保障します。
- ※ 気象状況により休講や休館になることがあります。

8・9月 配布	なまえ	よっぴ	クラス



< プールレッスン スケジュール >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					*15分前集合	チャレンジ S級
4種目 9:30~10:30 小林	初心者 10:00~11:00 山本	初心者 10:00~11:00 長谷川	ステップアップ 9:30~10:30 長谷川		こども ①9:30~10:30 A 小林 B 長谷川 C 大江 D 荒金	
ステップアップ 11:00~12:00 小林	ステップアップ 11:00~12:00 山本		4種目 11:00~12:00 長谷川	ステップアップ 11:00~12:00 山本	②10:30~11:30 E 大江 F 小河原 G 小林 H 荒金	競泳飛込練習 11:30~11:50
初心者 13:30~14:30 大江	4種目 13:30~14:30 小河原	競泳飛込練習 14:00~14:20	マスターズ 13:30~14:30 小河原	4種目 13:30~14:30 小林		
マスターズ 14:30~15:30 大江	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合		
	こども ①16:30~17:30 A 長谷川 B 小林 C 小河原 D 大江	こども ①16:30~17:30 A 長谷川 B 森 C 山本 D 小林	こども ①16:30~17:30 A 山本 B 長谷川 C 大江 D 小河原	こども ①16:30~17:30 A 森 B 小林 C 長谷川 D 山本		
	②17:30~18:30 E 小河原 F 長谷川 G 小林 H 大江	②17:30~18:30 E 山本 F 長谷川 G 森 H 小林	②17:30~18:30 E 長谷川 F 小河原 G 山本 H 大江	②17:30~18:30 E 小林 F 長谷川 G 森 H 山本	S 17:30~19:30 長谷川	
	18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S 長谷川		18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S 長谷川	18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S 長谷川		
					泳力アップ 19:30~20:30 長谷川	

< 料金表 >

教室	回数	受講料	更新期間	定員
大人水泳	週1回(全7回)	3,000	2ヵ月	各15名
体験レッスン	9月限定(1回ごと)	500	1回	
こども水泳①②	週1回(全7回)	6,900	2ヵ月	各50程度
	こどもフリー	7,900		
	S級以上	7,900		
短期水泳教室	全4回	4,000	その都度	各40程度