

< 受付期間 >

期間厳守でお願いします。

5/2(土)~5/27(水) 〆切

< 開催日 >

★レッスン開催日

2026年5・6月 ※5月28日スタート

月	火	水	木	金	土	日
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日 県高校 県インカレ
6月1日	2	3	4	5	6	7
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛
8	9	10	11	12	13	14
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛
15	16	17	18	19	20	21
★大人のみ	★	★	★	★	★	中国五県対抗水泳大会
22	23	24	25	26	27	28
★大人のみ	★	★	★	★	★	飛
29	30					
★大人のみ	★					
7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		★	★テ	★テ	★テ	JO予選
6	7	8	9	10	11	12
★大人のみ	★テ	★テ	★	★	★	飛
13	14	15	16	17	18	19
★大人のみ	★	★	中国地区高等学校水泳選手権大会			
20	21	22	23	24	25	26
50オープン	← 夏短期こども水泳教室 →					飛
27	28	29	30	31		
		17時で終了		国スポ予選	次は8月1日(土)からスタート	

※ 担当コーチは変更になる場合があります。

※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なくその都度申込みください。

※ 総合型(トレーニング室)の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。

※ 申込〆切後の返金はありません。

※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲内で保障します。

※ 気象状況により休講や休館になることがあります。

2026年 4月 配布	なまえ	よつひ	クラス



< プールレッスン スケジュール >

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					*15分前集合	チャレンジ S級
4種目 9:30~10:30 森	初心者 10:00~11:00 山本	初心者 10:00~11:00 長谷川	ステップアップ 9:30~10:30 長谷川		こども ①9:30~10:30 A長谷川 B小河原 C大江 D荒金	
ステップアップ 11:00~12:00 森	ステップアップ 11:00~12:00 山本		4種目 11:00~12:00 長谷川	ステップアップ 11:00~12:00 山本	②10:30~11:30 E大江 F小河原 G長谷川 H荒金	競泳飛込練習 11:30~11:50
初心者 13:30~14:30 大江	4種目 13:30~14:30 小河原	競泳飛込練習 14:00~14:20	マスターズ 13:30~14:30 小河原	4種目 13:30~14:30 山本		
マスターズ 14:30~15:30 大江	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合	*15分前集合		
	こども ①16:30~17:30 A長谷川 B小河原 C合田 D大江	こども ①16:30~17:30 A山本 B森 C合田 D長谷川	こども ①16:30~17:30 A山本 B長谷川 C大江 D小河原	こども ①16:30~17:30 A森 B長谷川 C小河原 D山本		
	②17:30~18:30 E小河原 F合田 G長谷川 H大江	②17:30~18:30 E山本 F長谷川 G森 H合田	②17:30~18:30 E長谷川 F小河原 G山本 H大江	②17:30~18:30 E小河原 F長谷川 G森 H山本	S 17:30~19:30 長谷川	
	18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S長谷川	18:00~20:00 S長谷川	18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S長谷川	18:30~19:30 チャレンジ 小河原 18:00~20:00 S長谷川	泳力アップ 19:30~20:30 長谷川	

< 料金表 >

教室	回数	受講料	更新期間	定員
大人水泳	週1回(全7回)	3,000	2ヵ月	各15名
体験レッスン	9月限定(1回ごと)	500	1回	
こども水泳①②	週1回(全7回)	6,900	2ヵ月	各50程度
	こどもフリー	7,900		
	S級以上	7,900		
短期水泳教室	全4回	4,000	その都度	各40程度