＜ 受付期間 ＞ **期間厳守でお願いします。**

11/1（日）～ 11/21（土）〆切

＜ 開 催 日 ＞　　★レッスン開催日

2026年 11・12月

月	火	水	木	金	土	日
11月30日 ★大人のみ	1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 飛
7 ★大人のみ	8 ★	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 飛
14 ★大人のみ	15 ★	16 ★	17 ★	18 ★	19 ★	20 飛
21 ★大人のみ	22 17時終了	23 桃太郎カップ	24	25	26	27
28	29 年末年始休館	30 ～1月4日まで	31			

2027年 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 ★	10 新年F
11 新年F	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16 ★	17 飛
18 ★大人のみ	19 ★テ	20 ★テ	21 ★テ	22 ★テ	23 ★テ	24 飛
25 ★大人のみ	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	31 飛
2月1日 ★大人のみ	2・3月期は**2月2日（火）よりスタート**します ご注意ください！					

※ 担当コーチは変更になる場合があります。
※ 1回のイベント型教室は、期間に関係なくその都度申込みください。
※ 総合型（トレーニング室）の教室とは主催団体が異なるのでご注意ください。

※ 申込〆切後の返金はできません。

※ ケガ・事故発生時は、施設賠償責任保険の範囲内で保障します。
※ 気象状況により休講や休館になることがあります。

2026年 10月 配布

な ま え	ようび	クラス

＜ プールレッスン スケジュール ＞

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					＊15分前集合	チャレンジ S級
4種目 9:30～10:30 森	初心者 10:00～11:00 山本	初心者 10:00～11:00 長谷川	ステップアップ 9:30～10:30 長谷川		こども ①9:30～10:30 A 長谷川 B 小河原 C 大江 D 荒金 ②10:30～11:30 E 大江 F 小河原 G 長谷川 H 荒金	
ステップアップ 11:00～12:00 森	ステップアップ 11:00～12:00 山本		4種目 11:00～12:00 長谷川	ステップアップ 11:00～12:00 山本		競泳飛込練習 11:30～11:50
初心者 13:30～14:30 大江	4種目 13:30～14:30 小河原	競泳飛込練習 14:00～14:20	マスターズ 13:30～14:30 小河原	4種目 13:30～14:30 山本		
マスターズ 14:30～15:30 大江	＊15分前集合	＊15分前集合	＊15分前集合	＊15分前集合		
	こども ①16:30～17:30 A 長谷川 B 小河原 C 合田 D 大江 ②17:30～18:30 E 小河原 F 合田 G 長谷川 H 大江	こども ①16:30～17:30 A 山本 B 森 C 合田 D 長谷川 ②17:30～18:30 E 山本 F 長谷川 G 森 H 合田	こども ①16:30～17:30 A 山本 B 長谷川 C 大江 D 小河原 ②17:30～18:30 E 長谷川 F 小河原 G 山本 H 大江	こども ①16:30～17:30 A 森 B 長谷川 C 小河原 D 山本 ②17:30～18:30 E 小河原 F 長谷川 G 森 H 山本	S 17:30～19:30 長谷川	
	18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	18:00～20:00 S 長谷川	18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	18:30～19:30 チャレンジ 小河原 18:00～20:00 S 長谷川	泳力アップ 19:30～20:30 長谷川	

＜ 料金表 ＞

教 室	回 数	受講料	更新期間	定 員
大人水泳	週1回（全7回） ※8・9月開催無	3，000	2ヵ月	各15名
大人体験レッスン	9月限定 （1教室ごと）	500	1回	
こども水泳①②	週1回（全7回）	6，900	2ヵ月	各50程度
	こどもフリー	7，900		
	S級以上	7，900		
短期水泳教室	全4回	4，000	その都度	各40程度